**Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

**Соблюдение рекомендаций положительно влияет на точность и достоверность результата.
Помните, что составить оптимальную программу обследования и оценить результаты может только лечащий врач, имеющий возможность наблюдать состояние пациента.**

**На исследование необходимо прийти минимум за 15 минут для оформления медицинской документации.**

Общие правила при подготовке к исследованию: (желательно соблюдать эти правила при проведении биохимических, гормональных, гематологических тестов, комплексных иммунологических тестов, результаты зависимы от физиологического состояния человека).

* Пластиковый контейнер для исследований необходимо приобрести в аптеке.
* По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 10 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода, питье – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок.
* Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты – следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приема препаратов или возможности отмены приема препарата перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови.
* Алкоголь – исключить прием алкоголя накануне исследования.
* Курение – не курить минимально в течение 1часа до исследования.
* Исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования.
* После прихода в лабораторию отдохнуть (лучше – посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови.
* Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур. (Исследование крови на ПСА проводится до проведения биопсии предстательной железы, или не ранее 2х месяцев после).
* При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях – в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.
* Минимальные требования (тесты на инфекции, экстренные исследования): – желательно натощак (4-6 часов).
Пищевой режим, специальные требования:
* Строго натощак, после 12 – 14 часового голодания, следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля (холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды);
* Глюкозотолерантный тест выполняется утром натощак после не менее 12-ти, но не более 16-ти часов голодания.
* Если Вы планируете в один день провести ультразвуковое исследование органов брюшной полости, эндоскопические или рентгеноскопические исследования с использованием контрастных препаратов (рентгеноскопия пищевода, желудка, ирригоскопия), следует учесть, что УЗИ проводится до вышеперечисленных исследований.

[**Подготовка к УЗИ (ультразвуковым исследованиям)**](https://www.dkb-nnov.ru/podgotovka-k-uzi.html)

**УЗИ органов брюшной полости:**

За 3 дня до исследования исключить из употребления продукты, вызывающие газообразование: хлеб, любую выпечку, фрукты, некоторые овощи (капусту, морковь, бобовые), молочные продукты, газированные напитки, и другие продукты, индивидуально вызывающие газообразование. Исследование проводится натощак (последний прием пищи за 6-8 часов до исследования). При повышенном газообразовании в кишечнике накануне до исследования принять препарат симетикон по 2 капсулы 3 раза в сутки и 2 капсулы утром в день исследования.

Если Вы планируете в один день провести   ультразвуковое исследование органов брюшной полости, эндоскопические или рентгеноскопические исследования с использованием контрастных препаратов (рентгеноскопия пищевода, желудка, ирригоскопия), следует учесть, что УЗИ проводится до вышеперечисленных исследований.

**УЗИ мочевого пузыря:**

За 1-1,5 часа до исследования выпить 1 литр негазированной жидкости (для наполнения мочевого пузыря), после чего не мочиться. Исследование проводится на наполненный мочевой пузырь.

**УЗИ предстательной железы трансректально (ТРУЗИ):**

За 2-3 часа до исследования опорожнить кишечник или сделать очистительную микроклизму «Микролакс».

Противопоказания: не рекомендуется делать после операций на прямой кишке, заболевания прямой кишки в стадии обострения, геморрой в стадии обострения.

**УЗИ органов малого таза трансабдоминально у мужчин:**

Исследование проводится на умеренно наполненный мочевой пузырь. За 1-1,5 часа до исследования выпить 1 литр негазированной жидкости, после чего – не мочиться.

**УЗИ органов малого таза у женщин:**

Исследование проводится натощак (последний прием пищи за 8 – 12 часов до обследования) и сразу после опорожнения кишечника. За 2-3 дня до исследования соблюдать диету с ограничением продуктов, вызывающих запоры или газообразование. Рекомендовано исключить из употребления продукты, вызывающие газообразование: хлеб, любую выпечку, фрукты, некоторые овощи (капусту, морковь, бобовые), молочные продукты, газированные напитки, и другие продукты, индивидуально вызывающие газообразование. Исследование проводится на 5-8 день менструального цикла.

*Трансабдоминально* – исследование проводится на умеренно наполненный мочевой пузырь: выпить 1—1,5 литра негазированной жидкости за 1 час до процедуры и не мочиться до исследования;

*Трансвагинально* – исследование проводится на пустой мочевой пузырь.

**УЗИ молочных желез:**

Специальной подготовки к исследованию не требуется. Исследование проводится на 5-11 день менструального цикла (считать с первого дня менструации).

**Иметь с собой:**

1. результаты предыдущих исследований (при наличии).

**Подготовка к рентгенологическим исследованиям**

**Маммография:**

Специальной подготовки к исследованию не требуется. Перед маммографией нельзя пользоваться присыпками (тальком) или дезодорантами, которые могут привести к затруднениям или ошибкам в диагностике. Маммография выполняется с 5-го по 12-й день менструального цикла (отсчёт цикла с первого дня менструации). Если имеются грудные импланты, предупредить об этом своего врача. Сообщайте врачу, выполняющему исследование, о любых симптомах, проблемах и необычных ощущениях в груди.

Противопоказания: беременность и лактация.

Иметь с собой: результаты предыдущих исследований (маммографии, УЗИ молочных желез- при наличии).

**Рентгенологическое исследование органов грудной клетки:**

Специальной подготовки к исследованию не требуется.

Противопоказания: беременность.

Иметь с собой: результаты предыдущих исследований (при наличии)

**Урография:**

За 3 дня до исследования исключить из рациона черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, цельное молоко, газированные напитки и другие продукты, индивидуально вызывающие газообразование. Исследование проводится натощак (последний прием пищи за 12 часов до исследования). У людей, страдающих запором, накануне вечером с 20.00 до 22.00 и утром в день исследования за 2-3 часа очистительные клизмы. Не рекомендуется принимать солевые слабительные (магния сульфат).

Противопоказания: беременность, поливалентная аллергия и тяжелые аллергические реакции в анамнезе, в том числе на йод, сердечно – легочная недостаточность в стадии декомпенсации, выраженный тиреотоксикоз, общее тяжелое состояние больного, хроническая и острая почечная недостаточность, печеночная недостаточность, тяжелые формы гипертонической болезни.

Иметь с собой:

1. направление от лечащего врача
2. результаты биохимического исследования крови – креатинин, мочевина.
3. результаты предыдущих исследований (УЗИ почек, урографии- при наличии).

**Ирригоскопия (рентгеноскопия кишечника):**

За 3 дня до исследования исключить из употребления продукты, вызывающие газообразование: хлеб, любую выпечку**,**фрукты**,**некоторые овощи (капусту, морковь, бобовые)**,**молочные продукты**,**газированные напитки, и другие продукты, индивидуально вызывающие газообразование. Накануне исследования в 15.00 принять слабительное – 20,0-30,0 гр. касторового масла. Накануне вечером проводятся очистительные клизмы, объем не менее 1,5 литров до чистой воды + легкий ужин не позднее 17 часов. Утром в день исследования (за 2 часа до обследования) очистительные клизмы до чистой воды.

Противопоказания: беременность, психические заболевания, общее тяжелое состояние больного, перфорации стенки толстой кишки.

Иметь с собой:

1. направление от лечащего врача (ф. № 057/у)
2. результаты ректороманоскопии и результаты предыдущих исследований (при наличии, в т. ч. фиброколоноскопии – при наличии).

**Рентгеноскопия желудка:**

Исследование проводится строго натощак (не пить, не есть). Не курить. За 3 дня до исследования исключить из употребления продукты, вызывающие газообразование: хлеб, любую выпечку, фрукты, некоторые овощи (капусту, морковь, бобовые), молочные продукты, газированные напитки, и другие продукты, индивидуально вызывающие газообразование. Вечером, не позднее 19 часов легкий ужин.

Противопоказания: беременность, психические заболевания.

Иметь с собой:

1. направление от лечащего врача (ф. № 057/у)
2. результаты предыдущих исследований (при наличии).

**Подготовка к эндоскопическим исследованиям**

**Эзофагогстародоуденоскопия (ЭФГДС):**

Исследование проводится натощак. Накануне исследования, последний прием пищи в 18.00 вечера (“легкий” ужин – каша, творог или кефир), приём воды разрешён. Если исследование назначено на послеобеденное время, разрешается выпить сладкий чай в 8 часов утра.

Противопоказания: сердечно – легочная недостаточность в стадии декомпенсации, заболевания пищевода, при которых невозможно провести эндоскоп в желудок (ожог пищевода, рубцовая стриктура, аневризма аорты и др.), острый инфаркт, нарушения мозгового кровообращения.

**Колоноскопия, Ректороманоскопия:**

За 5 дней до исследования бесшлаковая диета. Исключите из рациона: свежие и сушеные овощи и фрукты, ягоды (компоты из них), зелень, зерносодержащие (семечки, орехи), бобовые, ржаной хлеб, жирные сорта мяса (прокрученное или в виде фрикаделек, котлет), рыбы, копчености, острые приправы, алкоголь, газированные напитки, активированный уголь, препараты содержащие железо, Де-нол, Висмутвазелиновое масло, у пациентов со склонностью к запорам за 5 дней до обследования активное использование слабительных средств.

Разрешено: нежирные супы, бульоны мясные, куриные, рыбные, нежирные молоко, кефир, йогурт,  сливочное масло, растительное масло, мед, кисель, сиропы, некрепкий чай, кофе, каши (рисовая, овсяная), вермишель.

Накануне исследования: завтрак – овсяная каша без хлеба, обед – бульон осветленный. За 15-16часов до исследования начать прием ЛАВАКОЛА, растворив 15 пакетиков в 3-х литрах воды и принимать весь объем по 1 стакану через каждые 20 минут. В случае проведения процедуры с внутривенной седацией прием препарата должен быть закончен накануне вечером (для исключения приема пищи и жидкостей за 6 часов до седации). Стул будет самостоятельным, никаких клизм выполнять нельзя!  В день обследования прибыть на процедуру натощак в назначенное время по необходимости утром светлый чай, вода.

Противопоказания: сердечно – легочная недостаточность в стадии декомпенсации, острый инфаркт, нарушения мозгового кровообращения, декомпенсированная энцефалопатия

С собой иметь:

1. результаты предыдущих исследований (при наличии).

**Правила подготовки к лабораторным исследованиям**

**Общеклинический анализ крови**

Исследование проводится утром натощак, после 8-12 часового ночного периода голодания. Можно пить воду. Исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя накануне и курение в течение 1 ч., диагностические и лечебные процедуры до взятия крови.

Допускается сдача крови в течение дня. В этом случае последний прием пищи должен быть не позднее, чем за 3 часа до сдачи крови. По поводу приема лекарственных препаратов проконсультироваться у лечащего врача. Исследование выполняется до проведения рентгенографии, УЗИ и физиотерапевтических процедур.

**Биохимический анализ крови**

Кровь сдавать утром натощак. Исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя накануне и курение в течение 1 ч., диагностические и лечебные процедуры до взятия крови. Перед проведением глюкозотолерантного теста – 8-12 часов голодания. Для определения липидных показателей (ЛПНП, ЛПВП, ХС, ТГ) – строго натощак, после 12-16 часового голодания.

**Иммуногематологические и серологические исследования крови: Микрореакция на сифилис, Сифилис (антитела IgM + IgG) Rw – классический (венозная кровь), Группа крови и резус-принадлежность, определение антител**

Кровь сдавать утром натощак. Исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя накануне и курение в течение 1 ч., диагностические и лечебные процедуры до взятия крови.

**Гормональные исследования**

Кровь сдавать утром натощак. Исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя накануне и курение в течение 1 ч., диагностические и лечебные процедуры до взятия крови. Дату проведения исследования у женщин согласовать с лечащим врачом.

**Исследования системы гемостаза: МНО, Протромбинове время (отношение), Фибриноген, Тромбиновое время, Фибринолитическая активность, Ортофенантролиновый тест (РКФМ), АЧТВ, Д-димер**

Кровь сдавать утром натощак. Исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя накануне и курение в течение 1 ч., диагностические и лечебные процедуры до взятия крови.

Предупредите медицинскую сестру о приеме антикоагулянтов и сообщить цель исследования.

**Общий анализ мочи**

Накануне рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать мочегонные препараты. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.  Сразу после сбора мочи плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой. Доставляется в пластиковом контейнере,  приобретенном в аптеке.

После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее, чем через 5-7 дней.

**Проба мочи по Зимницкому**

Пациент остается на обычном режиме питания, но учитывает количество выпитой жидкости за сутки. После опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора и номер порции, всего 8 порций.

1 порция – с 6-00 до 9-00,

2 порция – с 9-00 до 12-00,

3 порция – с 12-00 до 15-00,

4 порция – с 15-00 до 18-00,

5 порция – с 18-00 до 21-00,

6 порция – с 21-00 до 24-00,

7 порция – с 24-00 до 3-00,

8 порция – с 3-00 до 6-00 часов.

Все собранное количество мочи в 8 закрытых емкостях доставляется в лабораторию. Все порции до доставки в лабораторию хранятся в холодильнике.

**Исследование кала на скрытую кровь**

За 3 дня до сдачи анализа из рациона необходимо исключить продукты, содержащие железо (мясо, печень, кровяную колбасу, яблоки, болгарский перец, шпинат, белую фасоль, зеленый лук, огурцы и т.д.) Стул должен быть получен без применения клизм и слабительных препаратов. Не допускается: замораживание, длительное хранение. Доставляется небольшое количество в пластиковом контейнере.

**Копрограмма**

За несколько дней исключить слабительные, препараты железа и висмута, ферментные перпараты. Стул должен быть получен без применения клизм и слабительных препаратов. Доставляется небольшое количество (размером с горошину) в пластиковом контейнере

**Исследование мокроты**

После тщательного туалета полости рта (чистка зубов и полоскание кипячёной водой) собирают утреннюю порцию мокроты. Если мокрота выделяется нерегулярно или в скудном количестве, накануне вечером и рано утром в день сбора мокроты следует принять отхаркивающие препараты (бромгексин, амброксол) или провести ингаляции с бронхолитиком или гипертоническим раствором натрия хлорида. Доставляется в пластиковом контейнере

**Исследование на DEMODEX**

За 3 дня до исследования больной не должен умываться, протирать лицо лосьонами, кремами, дезинфицирующими веществами

**Исследование на грибковые инфекции**

За сутки до исследования больной не должен притрагиваться к пораженным местам. Исключается тщательное промывание поверхностей, использование противогрибковых средств, косметики.

**Правила подготовки к функциональным исследованиям**

**Велоэргометрия – нагрузочные стресс-ЭКГ пробы с физической нагрузкой**

Специальной подготовки к исследованию не требуется. В день исследования – легкий завтрак. Выраженный волосяной покров грудной клетки у мужчин необходимо сбрить.

**Противопоказания:** пациентам старше 70 лет нагрузочные пробы не проводятся. Противопоказания определяются лечащим врачом.

**Иметь с собой:**

1. направление от лечащего врача
2. результаты предыдущих исследований УЗИ сердца, электрокардиограмму (при наличии),
3. список принимаемых препаратов на момент исследования,
4. по желанию – полотенце, сменные носки, спортивные брюки.
5. пациентам старше 68 лет – заключение холтеровского мониторирования ЭКГ.

**Суточное мониторирование артериального давления (СМАД)**

Специальной подготовки к исследованию не требуется. Одежда должна быть свободной, с широкими рукавами (на руке будет манжета).

**Противопоказания:** Выраженные нарушения в свертывающей системе крови (тромбоцитопения, гемофилия), травма верхних конечностей и кожные заболевания в области наложения манжеты.

Если пациент направлен на ХМ ЭКГ и СМАД, можно провести бифункциональное обследование.

**Иметь с собой:**

1. результаты предыдущих исследований (при наличии).
2. паспорт кардиостимулятора (при наличии КС).

**Холтеровское мониторирование ЭКГ (ХМ ЭКГ)**

Специальной подготовки к исследованию не требуется. Выраженный волосяной покров грудной клетки у мужчин необходимо сбрить.

Если пациент направлен на ХМ ЭКГ и СМАД, можно провести бифункциональное обследование.

**Иметь с собой:**

1. результаты предыдущих исследований (при наличии).
2. паспорт кардиостимулятора (при наличии КС)

**Спирография (определение функции внешнего дыхания)**

Исследование проводится в первой половине дня, натощак, или через 3-4 часа после легкого завтрака. Не курить. Желательно до исследования не принимать лекарства, не пользоваться бронхолитиками. Пить можно негазированную воду – не более 100 мл.

**Противопоказания:** острый инфаркт миокарда, острое нарушение мозгового кровообращения, злокачественная артериальная гипертензия.

**Иметь с собой:** результаты предыдущих исследований (при наличии).

**Электроэнцефалография (ЭЭГ)**

В день исследования – легкий завтрак, не использовать средства для укладки волос.

**Иметь с собой:**

1. результаты предыдущих исследований (при наличии).